

Speiseplan vom 12.03.2018 – 18.03.2018

Mo: 12.03.	Gemüsecremesuppe, Lasagne Bolognese mit gem. Salat, bzw. Ragout von zarter Geflügelbrust mit Spiralnudeln und gem. Salat , Mousse au chocolat
Di: 13.03.	Kartoffelsuppe, Römerbraten mit Bratenjus, Rosenkohl und Bratkartoffeln, bzw. Königsberger Klopse mit Reis und Rote Beete Salat , Wackelpeter im Becher
Mi: 14.03.	Champignoncremesuppe, Hähnchenbrustfilet mit Kräutersoße, Kohlrabi und Salzkartoffeln, bzw. Kartoffel-Lauch-Gratin mit gem. Salat und Kohlrabi , Birnenkompott
Do: 15.03.	Lauchcremesuppe, Hacksteak mit Champignonrahmsoße, Möhrengemüse und Püree, bzw. Pfefferragout mit Spätzle und gem. Salat , Vanillepudding
Fr: 16.03.	Tomatencremesuppe, paniertes Seelachsfilet mit Remoulade, Salat und Petersilienkartoffeln, bzw. gedünsteter Seelachs mit Safransoße, Spinat und Salzkartoffeln , Pudding im Becher
Sa: 17.03.	Kartoffeleintopf mit Wiener Würstchen, Obstsalat
So: 18.03	Nudelsuppe, Schweinenackenbraten mit bayrischem Kraut und Kartoffelknödel, Eisdessert

- **Fettgedruckt = gesunde Ernährung, leichte Vollkost bzw. zuckerreduzierte Vollkost**