

Speiseplan vom 15.01.2018 – 21.01.2018

Mo: 15.01.	Kartoffelsuppe, paniertes Schnitzel mit Paprika-Zwiebel-Soße, Erbsen-Möhren und Bratkartoffeln, bzw. Geflügelragout mit Reis und Fingermöhren , Erdbeercreme
Di: 16.01.	Selleriecremesuppe, Spaghetti mit Bolognaise Soße, Käse und Salat, bzw. Hackbraten mit Thymianjus, Broccoli und Salzkartoffeln , Schokoladenpudding
Mi: 17.01.	Möhrensuppe, Rostwurst mit Bratenjus, Püree und Leipziger Allerlei, bzw. Feta Käse im Blätterteig mit Püree und gem. Salat , Quarkspeise im Becher
Do: 18.01.	Kohlrabisuppe, Piccata mit Tomatensoße, gem. Salat und Farfalle, bzw. Brasilianischer Rahmbraten mit Petersilienkartoffeln und Blumenkohl , Mandarinenkompott
Fr: 19.01.	Tomatensuppe, Fischfrikadelle mit Remoulade und Kartoffelsalat, bzw. Seelachs Naturfilet mit Gemüsebett, Bandnudeln, Salat und Kräutertopping , Vanillepudding
Sa: 20.01.	Gemüseintopf mit Rindermettwurst und Streuselteilchen, Obstsalat
So: 21.01.	Nudelsuppe, gefüllter Schweinerücken mit Bratenjus, Schwarzwurzeln und Kartoffeln, Eisdessert

- **Fettgedruckt = gesunde Ernährung, leichte Vollkost bzw. zuckerreduzierte Vollkost**